



FORMATION JEUNESSE

Contenu de la Formation

- Le modèle de communication
- Les systèmes de représentation
- Les indices d'accès
- Les indicateurs de préférence
- Le cadre objectif et l'écologie
- Les cadres comportementaux
- Le rapport, la synchronisation
- La calibration
- Les ancrages à travers le jeu
- Le langage transformationnel
- Les swishs et sous-modalités en dessin
- Modifier des comportements ou un état à travers le jeu et rôle de théâtre
- La safe place
- Augmentation de l'état
- Stimulation bilatérale corporelle
- La technique du Nuage
- La technique du Tunnel
- La peur, origines et solutions
- La confiance en soi et la peur



Certification INPTA: International Neuro-Linguistic Programming Trainer's Association

Siret : 792 151 946 00011 APE : 8559A

Le Programme de la Formation

La formation jeunesse, d'une durée de cinq jours de formation, se veut une aide pour ceux et celles qui souhaitent développer et actualiser le potentiel humain. Elle est réservée aux enfants et adolescents pour leur apprendre à améliorer leur communication, gestion du stress, relations avec les adultes, les amis, entourages, enseignants, ainsi que pour leurs concentrations à l'école, ... Vous y apprendrez les bases de plusieurs disciplines qui se veulent principalement pratique et utilisable rapidement et efficacement par tous ses utilisateurs dans tous les domaines de la vie.

Le but est de garantir l'égalité des chances, afin que chaque jeune puisse construire son avenir professionnel et réussir sa vie en société



Théraps  Solution



Pour Plus de Renseignement

Adresse postale :

1 Sente des Communes
77700 SERRIS - FRANCE

Phone: +33 6 40 23 09 37

E-mail: contact@therapsysolution.com
www.therapsysolution.com

Francis PETOT
Enseignant Certifié INLPTA en
Programmation Neuro-Linguistique (PNL)

Retrouver moi sur LinkedIn et Viadeo

FORMATION JEUNESSE

Objectif de la Formation

Conscience affective de soi

- Augmentation de la capacité de reconnaître et nommer ses émotions
- Augmentation de la capacité de comprendre leurs causes
- Reconnaissance de la différence entre émotions et actions

Maîtrise des émotions

- Meilleure tolérance de la frustration et maîtrise de la colère
- Moins d'insultes, de conflits et de perturbations en classe
- Augmentation de la capacité d'exprimer sa colère sans en venir aux mains
- Moins d'exclusions temporaires et de renvois
- Comportement moins agressif ou autodestructeur
- Sentiments plus positifs sur soi-même, l'école et sa famille
- Meilleure tolérance du stress
- Moins de solitude et d'anxiété

Utilisation productive des émotions

- Comportement plus responsable
- Capacité supérieure de concentration et d'attention
- Moins d'impulsivité, plus grande maîtrise de soi
- Meilleurs résultats aux examens

Empathie : l'Interprétation des émotions

- Capacité plus grande de se placer du point de vue d'autrui
- Augmentation de l'empathie et de la sensibilité aux sentiments des autres
- Meilleure aptitude à écouter les autres

Maîtrise des relations

- Meilleure capacité d'analyser et de comprendre les relations avec les autres
- Meilleure capacité de résoudre les conflits et de négocier des accords
- Meilleure capacité de résoudre les problèmes relationnels
- Davantage d'assurance et d'adresse dans la communication
- Plus grandes popularité et ouverture ; comportement amical et tendance à s'engager davantage avec les autres
- Davantage recherché par ses camarades
- Plus Concerné et prévenant
- Comportement plus social et en harmonie avec en groupe
- Tendance à partager, à coopérer et à être obligeant
- Attitude moins autoritaire.



Pour Plus de Renseignement

Adresse postale :
1 Sente des Communes
77700 SERRIS - FRANCE
Phone: +33 6 40 23 09 37
E-mail: contact@therapsysolution.com
www.therapsysolution.com

Francis PETOT
Enseignant Certifié INLPTA en
Programmation Neuro-Linguistique (PNL)

Retrouver moi sur [Linkedin](#) et [Viadeo](#)